

## Mine kurser og uddannelser

Du kan her se, hvad jeg har taget af uddannelser og kurser siden 2021.

2021:

Reikihealer I + II ved Marzcia Techau, København

Mindfulnessinstruktøruddannelse hos Sussanne Wexø, København

NLP Practitioner ved David Key, England (online)

Afspændingsmassage v. Skolen for Kropsbehandling, Lyngby

2022:

Meditationslærer ved Arhanta Yoga, Holland/Indien (online)

5-path® master hypnotisør og hypnoterapeut v. Benny Vadmand, København

7-path® selv-hypnose instruktør v. Benny Vadmand, New-You, København

2023:

Intuitiv sjælerejse guide/spirituel hypnoseuddannelse v. New-You, København

Angstvejlederkursus hos Helle Fonager

2024:

Reikimaster hos Paloma Zendings, Roskilde

Dertil har jeg været på mange små kurser og workshops i selvindsigt, clairvoyance og medieskab. Alt sammen noget, som har hjulpet mig til at være, hvor jeg er i dag.

